

S.C.No.—2021105(N)

B.Ed. (First Year) EXAMINATION, 2022

(Main & Re-appear)

HEALTH, PHYSICAL AND YOGA
EDUCATION

Paper IV

Time : 1½ Hours

Maximum Marks : 40

Note : Attempt *Three* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है ।

1. Write short notes on the following : 4×2=8
- (a) Values of Goods Postures
- (b) First-Aid

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) उचित आसनों के मूल्य

(ब) प्राथमिक उपचार

Unit I

इकाई I

2. What do you understand by health ? Enumerate the factors which influence the health of school children. 16

स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ? स्कूली/विद्यालयी बच्चों के स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिए ।

3. "Physical education is an integral part of education." Comment. How does physical education contribute to the achievement of the goal of education ? 16

"शारीरिक शिक्षा, शिक्षा का एक आवश्यक अंग है ।" टिप्पणी कीजिए । शिक्षा के लक्ष्य की प्राप्ति के लिए शारीरिक शिक्षा कैसे योगदान देती है ?

Unit II

इकाई II

4. What are communicable diseases ? What are the methods for the prevention and control of communicable diseases ? 16

संक्रामक रोग क्या हैं ? संक्रामक रोगों की रोकथाम और इन पर नियंत्रण पाने के कौन-कौनसे उपाय हैं ?

5. What do you understand by Yoga Education ? Discuss in detail scope and functions of Yoga education. 16

योग शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? इसके क्षेत्र व कार्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।